

Volkskrant banen

DEEL JE AMBITIES

Bij het netwerk van Volkskrant Banen zijn mensen met ambitie aangesloten. Iedere week krijgt iemand de gelegenheid zijn of haar plannen hier toe te lichten.

'Ik werk zelf ook toe naar mijn idealen'



Sheila Neijman (43) is eigenaar van Succes Management. Ze heeft een e-mail coachingstraject opgezet, wat altijd een droom van haar is geweest. De voordelen van e-mailcoaching is dat de klant controle heeft over het tijdstip van de coaching en dat de anonimiteit de mogelijkheid geeft opener te zijn.

Haar psychologie richt zich heel concreet op het creëren van succes in je leven. 'Deze ondersteuning is nodig, want we hebben nooit geleerd hoe we ons succes en geluk zelf kunnen maken. Ik leer de mensen hun doelen te stellen, zodat ze weten wat ze willen en hoe ze emoties kunnen deblokkeren. Wat houdt je eigenlijk tegen in het bereiken van je doelen?' Ze is wel een ervaringsdeskundige. 'Want als je het zelf niet voor elkaar hebt, kom je in mijn vakgebied niet geloofwaardig over.' Dus formuleert ze zelf haar idealen en werkt hier naartoe. Zo wil ze volgend jaar een groot seminar voor driehonderd man verzorgen om mensen over haar succespsychologie te vertellen.